

09.02.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша кукурузная молочная жидкая	150/200	182,9	243,92
чай с молоком	150/200	38,17	50,9
бутерброд с маслом / сыром	30/40	122,2	152
второй завтрак			
Обед			
щи из свежей капусты с картофелем	150/200	64,69	86,26
плов	140/160	292,89	334,74
кисель б/р витаминизированный вит С	150/200	92,95	116,19
хлеб пшеничный	30/40	72	96
Усиленный полдник			
картофель отварной	100/100	256,66	256,66
соленый огурец	50/50	4,8	6
напиток из плодов шиповника	150/200	35,15	46,87
хлеб пшеничный	28/34	67,2	81,6
коржик молочный	30/45	121,35	182,03
Всего ккал за день		1350,96	1653,17